



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 (стоимость 125,00)

« 19 » 09 2022 г

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 6								
Обед	Салат из свежей моркови с курагой	100	1,6	0	21,5	95	54-17з****	14
	Суп из овощей со сметаной, с курицей	255	4,8	4,4	26,5	164	135*	13
	Курица тушеная в сметанном соусе (75/75)	150	17,7	16,2	9,6	242	301***	49
	Рис отварной рассыпчатый	180	4,2	4,6	42,9	234	297*	12
	Компот из чернослива	200	0,1	0,1	22,2	90	638*	17
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,
	Кондитерское изделие (печенье)	40	3,8	4	19,8	130	т/к	12
Итого за обед:		975	35,6	30,8	159,5	1036		125

Зав. производством Сесу